

Dove ci Trovate



• SEDE PROVINCIALE: MERATE

Piazza Vittorio Veneto, 1 (ex scuola Clerici - Novate)

Tel/Fax 039.599623

info@legatumorilecco.it

www.legatumorilecco.it

**Per appuntamenti e informazioni
dal lunedì al venerdì ore 15-18**



• SEDE DI LECCO

Tel/Fax 0341.285659

**Per appuntamenti e informazioni
dal lunedì al venerdì ore 15-18**



• SEDE DI CASATENOVO

Tel. 039.9206324

**Per appuntamenti e informazioni
dal lunedì al venerdì ore 15-18**



• SEDE DI PRIMALUNA

"CUORE DELLA VALSASSINA"

Tel. 340.4157045

**Per appuntamenti e informazioni
Lunedì ore 17-19**



*La LILT nel perseguimento degli scopi sociali si
coordina anche con le Amministrazioni, le Istituzioni
e gli Enti della Provincia di Lecco*

Come aiutarci

CREDITO VALTELLINESE – FILIALE DI MERATE

IBAN: IT82R052165153000000000249

Conto corrente postale n° 69173326

5 PER MILLE

In sede di dichiarazione dei redditi è possibile:

- dedurre l'importo versato con assegno bancario o postale dal reddito IRPEF
- effettuare la scelta del 5 x mille a favore della LILT indicando il **codice fiscale 94023460135**



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

Associazione Provinciale di Lecco - A.P.S.

Per la tua salute

La **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori** è una libera associazione che promuove e attua:

- la corretta informazione e l'educazione alla salute e alla prevenzione oncologica;
- le campagne di sensibilizzazione rivolte alle persone ed agli organismi pubblici e privati;
- le iniziative di formazione/educazione alla prevenzione oncologica nelle scuole e nei luoghi di lavoro e/o ove necessita;
- la formazione e l'aggiornamento del personale sanitario e dei volontari;
- la partecipazione dei cittadini e delle diverse componenti sociali alle attività della LILT;
- le attività di anticipazione diagnostica, l'assistenza psico-socio-sanitaria, la riabilitazione;
- una migliore qualità di vita dei pazienti oncologici.

**LA LILT È APERTA A TUTTI
SOCI, VOLONTARI E SOSTENITORI
SONO LA SUA FORZA**



IL NUOVO CODICE EUROPEO CONTRO IL CANCRO

1. Non fumare. Non consumare nessuna forma di tabacco.
2. Rendi la tua casa libera dal fumo. Sostieni le politiche che promuovono un ambiente libero dal fumo sul tuo posto di lavoro.
3. Attivati per mantenere un peso sano.
4. Svolgi attività fisica ogni giorno. Limita il tempo che trascorri seduto.
5. Segui una dieta sana: consuma molti e vari cereali integrali, legumi, frutta e verdura ; limita i cibi ad elevato contenuto calorico (alimenti ricchi di zuccheri o di grassi) e evita le bevande zuccherate; evita le carni conservate, limita il consumo di carni rosse e di alimenti ad elevato contenuto di sale.
6. Se bevi alcolici di qualunque tipo, limitane il consumo. Per prevenire il cancro è meglio evitare di bere alcolici.
7. Evita un'eccessiva esposizione al sole, soprattutto per i bambini. Usa protezioni solari. Non usare lettini abbronzanti
8. Osserva scrupolosamente le istruzioni in materia di salute e sicurezza sul posto di lavoro per proteggerti dall'esposizione ad agenti cancerogeni noti.
9. Accerta di non essere a concentrazioni naturalmente elevate di radon presenti in casa. Fai in modo di ridurre i livelli elevati di radon.
10. Per le donne: l'allattamento al seno riduce il rischio di cancro per la madre. Se puoi, allatta il tuo bambino; la terapia ormonale sostitutiva (TOS) aumenta il rischio di alcuni tipi di cancro. Limita l'uso della TOS.
11. Assicurati che i tuoi figli partecipino ai programmi di vaccinazione contro l'epatite B (per i neonati) e il papilloma virus umano (HPV) (per le ragazze)
12. Partecipa ai programmi organizzati di screening per il cancro: dell'intestino (uomini e donne), del seno e del collo dell'utero (donne).

**SE DIAGNOSTICATI IN TEMPO
MOLTI TUMORI SONO CURABILI**

prevenire è vivere

ATTIVITÀ DI PREVENZIONE DELLA ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI LECCO

La **LILT** è oggi in Italia la più grande associazione dedicata alla lotta contro i tumori, intesa in tutti i suoi aspetti: si occupa del problema cancro in maniera globale, considerando ogni aspetto della malattia, mettendosi a disposizione dell'utenza con servizi concreti ed immediati in base ai bisogni delle varie realtà locali.

PREVENZIONE PRIMARIA Attraverso campagne informative, pubblicazioni, interventi nelle scuole, forniamo una corretta informazione sui fattori di rischio.

-  **ALIMENTARE LA SALUTE:** progetto di educazione alla corretta alimentazione nelle scuole di I e II grado.
-  **GOOD BYE FUMO!** progetto di prevenzione primaria del tabagismo nelle scuole primarie e secondarie di I e II grado.
-  **VENERE ANDATA E RITORNO:** progetto di prevenzione primaria del tumore al seno nelle scuole secondarie di II grado.
-  **AMICO SOLE:** progetto di prevenzione dei tumori cutanei attraverso la distribuzione di opuscoli informativi presso le piscine della Provincia.
-  **TRENDY&SAFE:** progetto di prevenzione dei tumori cutanei attraverso l'educazione dei giovani all'acquisto consapevole di capi di abbigliamento certificati e non contenenti materie tossiche.
-  **PAP TOUCH – PER AMORE DELLE PALLE:** Progetto di prevenzione sui tumori maschili.
-  **ALTERNANZA SCUOLA-LAVORO:** Studenti effettuano, durante l'anno scolastico, stage presso le sedi **LILT** con progetti di prevenzione oncologica.
-  **50 SFUMATURE DI PREVENZIONE:** In collaborazione con altre **LILT** italiane.
-  **GUADAGNARE IN SALUTE CON LA LILT 2020/2021:** Progetto in collaborazione col gi Istituti Scolastici.
-  **CIBO E SALUTE - Il ruolo della sana alimentazione –**Progetto rivolto ai giovani.
-  **PARTECIPAZIONE A PROGETTI:** In collaborazione con altre Associazioni del territorio.

DIAGNOSI PRECOCE

Sul territorio provinciale sono attivi i nostri ambulatori dove vengono effettuate le seguenti visite di prevenzione:

-  **SENOLOGICHE**
-  **DERMATOLOGICHE ONCOLOGICHE**
-  **GINECOLOGICHE**
(con possibilità di Pap-test ed ecografia trans-vaginale)
-  **UROLOGICHE**
-  **OTORINOLARINGOIATRICHE**