Menu autunno – inverno a.s. 2023/24
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria
In vigore dal 13/11/2023 con la 1° settimana

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi Prosciutto cotto Carote cotte* Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Raviolini di magro agli aromi[1,2,3,4,6,7,8,9,10,14] Mozzarella [7] Cavolfiori* all'olio Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Pasta agli aromi [1,6,10] Affettato di tacchino Insalata Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Pasta al pesto [1,3,6,7,8,10] Frittata al forno [3,7] Zucchine* all'olio Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro [1,6,10] Frittata al forno [3,7] Zucchine* all'olio Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Pasta al pesto [1,3,6,7,8,10] Merluzzo* gratinato al forno [1,4,6] Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Risotto alla parmigiana [7] Frittata al forno [3,7] Cavolfiori* all'olio Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Gnocchi al pomodoro [1,6,10] Bocconcini di merluzzo [1,4,6] Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]
MERCOLEDÌ	Passato di legumi misti con riso [9] Spezzatino di manzo [9] Broccoli* Frutta fresca di stagione Pane integrale [1,3,6,7,8,11]	Polenta [6] Bruscitt [9] Erbette* Frutta fresca di stagione Pane integrale [1,3,6,7,8,11]	Passato di legumi misti con riso [9] Petto di pollo dorato al forno [1,3,6] Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale [1,3,6,7,8,11]	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP [1,6,7,10] Polpette di manzo in umido [1,6,9] Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale [1,3,6,7,8,11]
GIOVEDÌ	Insalata Pizza margherita [1,3,6,7,8,11] Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP [1,6,7,10] Petto di pollo al limone [1,6,10] Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Lasagne al ragù di manzo [1,3,6,9,10] Erbette* all'olio Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]	Polenta [6] Lenticchie stufate [9] Carote cotte* Frutta fresca di stagione Pane [1,3,6,7,8,11]
VENERDÌ	Pasta con crema di verdure [1,6,9,10] Platessa* impanata al forno [1,2,3,4,6,14] Erbette* Frutta fresca di stagione Pane integrale [1,3,6,7,8,11]	Riso allo zafferano Lenticchie in umido [9] Carote cotte* Frutta fresca di stagione Pane integrale [1,3,6,7,8,11]	Pasta al pomodoro [1,6,10] Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive* [4] Fagiolini* Frutta fresca di stagione Pane integrale [1,3,6,7,8,11]	Risotto alla parmigiana [7] Mozzarella [7] Broccoli* Frutta fresca di stagione Pane integrale [1,3,6,7,8,11]

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti e base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.