

Asilo Nido "Liquirizia" di Monte Marengo

Menu autunno – inverno a.s. 2023/24 per bambini dai 15 ai 36 mesi

In vigore dal 13/11/2023 con la 1° settimana



| | 1° SETTIMANA | 2° SETTIMANA | 3° SETTIMANA | 4° SETTIMANA |
|------------------|--|--|---|---|
| LUNEDÌ | Risotto con zucca* ⁷ Ricotta ⁷ Broccoletti* | Risotto allo zafferano ⁷ Scaloppa di lonza al limone ^{1,6,10} Carote prezzemolate* | Riso con zucchine* Frittata al forno ^{3,7} Fagiolini* | Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Frittata al forno con zucchine* ^{3,7} Zucchine* all'olio |
| MARTEDÌ | Passato di verdura* con riso ⁹ Polpette di merluzzo* ^{1,3,4,6} Carote cotte* | Minestra di riso e lenticchie Primosale ⁷ Patate* al rosmarino | Orzo con verdure* ^{1,6,9} Polpette di lenticchie ^{1,3,6} Finocchi al vapore | Pastina in brodo vegetale ^{1,6,10} Polenta e spezzatino di manzo ^{6,9} Piselli e carote* ⁹ |
| MERCOLEDÌ | Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Polpette di manzo ^{1,3,6} Patate al forno* | Riso e prezzemolo* Cotoletta di pollo ^{1,3,6} Purè di patate ⁷ | Pastina in brodo vegetale ^{1,6,10} Ragù di carne trita con carote, cipolla e pomodoro Purè di patate ⁷ | Risotto al pomodoro ⁷ Merluzzo* al forno con pangrattato e aromi ^{1,4,6} Erbette* |
| GIOVEDÌ | Pastina in brodo vegetale ^{1,6,10} Frittata con zucchine* ^{3,7} Cavolfiori* | Crema di zucchine* con riso Polpette di merluzzo* ^{1,3,4,6} Fagiolini* | Riso e prezzemolo* Platessa* impanata al forno ^{1,2,3,4,6,14} Broccoletti* | Pasta all'olio extravergine d'oliva ^{1,6,10} Petto di pollo alla salvia Broccoletti* |
| VENEDÌ | Pizza margherita ^{1,3,6,7,8,11} Erbette* | Gnocchi alla romana* ^{1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,14} Ricotta ⁷ Zucchine all'olio* | Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Primosale ⁷ Carote cotte* | Passato di verdura* con riso ⁹ Polpette di lenticchie ^{1,3,6} Fagiolini* |

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.