

Asilo Nido "Liquirizia" di Monte Marengo

Menu primavera-estate 2024 per bambini dai 15 ai 36 mesi

In vigore dal 29/04/2024 con la 1° settimana



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro ^{1,6,10} Ricotta ⁷ Fagiolini*	Risotto alla parmigiana ⁷ Prosciutto cotto Zucchine*	Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Frittata con patate* ^{3,7} Fagiolini*	Pasta con melanzane e basilico* ^{1,6,10} Merluzzo* al forno con pangrattato e aromi ^{1,4,6,10} Dadolata di pomodori e basilico
MARTEDÌ	Passato di verdura* con pastina ^{1,6,9,10} Polpette di merluzzo* ^{1,3,4,6,10} Zucchine*	Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Polpette di piselli* ^{1,3,6,9,10} Carote cotte*	Pizza margherita ^{1,3,6,7,8,11} Carote cotte*	Pasta integrale al ragù di manzo ^{1,6,9,10} Fagiolini*
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Polpette di lenticchie ^{1,3,6,10} Carote cotte*	Riso e prezzemolo* Scaloppina di pollo ^{1,6,10} Fagiolini*	Risotto allo zafferano ⁷ Spezzatino di pollo ⁹ Zucchine all'olio*	Risotto alla parmigiana ⁷ Frittata al forno ^{3,7} Piselli e carote* ⁹
GIOVEDÌ	Risotto al pomodoro e basilico ⁷ Scaloppine di lonza al limone ^{1,6,10} Dadolata di pomodori	Crema di verdure zucchine, zucca e piselli (alternate*) con pastina ^{1,6,9,10} Primo sale ⁷ Patate* al rosmarino	Pasta al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Platessa* impanata ^{1,2,3,4,6,10,14} Dadolata di pomodori	Pasta al pomodoro ^{1,6,10} Ricotta ⁷ / Primo sale ⁷ Zucchine*
VENERDÌ	Pizza margherita ^{1,3,6,7,8,11} Erbette*	Gnocchi alla romana* ^{1,2,3,4,6,7,8,9,11,12,14} Merluzzo* al forno con pangrattato e aromi ^{1,4,6,10} Dadolata di pomodori e basilico	Crema di zucchine* con pasta ^{1,6,10} Polpette di lenticchie ^{1,3,6,10} Erbette*	Passato di verdura* con pasta ^{1,6,9,10} Petto di pollo alla salvia Patate prezzemolate*

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti e base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.