



La biblioteca comunale di Monte Marenzo

invita

Venerdì 11 Settembre ore 21.00

presso la sala civica comunale
ad una serata gratuita a tema Expo:

“Cibo e salute”
la prevenzione comincia a tavola



relatore: **Dott. Marco Missaglia**

Specialista in Scienza dell'alimentazione e Dietologia

Specialista in Endocrinologia Sperimentale

Docente Scuola Nazionale Medicina di Prevenzione e degli Stili di Vita

In questa occasione presenterà il suo libro **“Gusto e salute”**.

Vi aspettiamo anche presso l'oratorio:

Lunedì 14 alle ore 19.00

per un assaggio di cucina vegetariana;

un esperto spiegherà come cucinare piatti vegetariani completi.

E' richiesta la prenotazione con il contributo di 2 euro.