



Appuntamenti

allo Spazio di Prevenzione e Salute

Ogni mese lo **Spazio di Prevenzione e Salute** propone un appuntamento dedicato al **benessere, alla prevenzione e all'informazione**.

Lo Spazio Salute nasce per volontà del **Comune di Monte Marenzo**, dell'**Ambito di Lecco** e dell'**Impresa Sociale Girasole**, con l'obiettivo di offrire alle persone anziane un **momento dedicato alla cura di sé e alla salute**.

L'accesso al servizio è **libero e gratuito**.

GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO 2026

Digitale Facile

In collaborazione con
ACLI Lecco APS

Momento pratico e interattivo
dedicato ai temi del
digitale quotidiano SPID e CIE
(carta di identità elettronica)

GIOVEDÌ 26 MARZO 2026

Se regordet?!

In collaborazione con il
Progetto Generazione Gold - Attivati

Raccolta di narrazioni di fatti,
momenti speciali avvenuti
in questi ultimi 100 anni
a Monte Marenzo

Cosa puoi fare allo Spazio Salute?

- Ricevere materiale informativo **su stili di vita corretti**;
- Compilare il **Diario della Salute**;
- Informarti sui **servizi già attivi** nel territorio.

QUANDO E DOVE

4° giovedì del mese dalle 9.45 alle 11.45

Casa Corazza
Via Papa Giovanni XXIII, 19

MONTE MARENZO

