



Spazio

di Prevenzione e Salute

Lo Spazio di Prevenzione e Salute, nasce per volontà del Comune di Monte Marenzo, dell'Ambito di Lecco e dell'Impresa Sociale Girasole di offrire alle persone anziane un momento dedicato alla prevenzione e al benessere complessivo della sua persona: un appuntamento per la **cura di sé**.

L'accesso al servizio è libero e gratuito.

- Distribuzione **materiale informativo** su stili di vita corretti;
- Consegna e compilazione del **Diario della Salute**;
- Informazioni rispetto ai **servizi** già attivi **nel territorio**.



QUANDO E DOVE

**4° mercoledì del mese
dalle 9.45 alle 11.45**

**c/o Municipio
Piazza Municipale, 5**

MONTE MARENZO