

Asilo Nido "Liquirizia" di Monte Marenzo

Menu primavera-estate 2026 per bambini dai 15 ai 36 mesi

In vigore dal 2/09/2026 con la 1° settimana



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro ^{1A,6,10} Frittata con peperoni ^{3,7} Fagiolini* all'olio Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana ⁷ Bocconcini di tacchino gratinati ^{1A,6,10} Zucchine* all'olio Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Frittata con patate* ^{3,7} Fagiolini* all'olio Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con pasta ^{1A,6,9,10} Frittata al forno ^{3,7} Patate prezzemolate* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione
MARTEDÌ	Passato di verdura* con pastina ^{1A,6,9,10} Polpette di merluzzo* ^{1A,3,4,6,10} Zucchine* saltate con pomodorini Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro ^{1A,6,10} Polpettone di legumi* ^{1,3,6,9,10,11} Carote cotte* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Carote cotte* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Pasta integrale pasticciata al ragù di manzo ^{1A,6,7,9,10,11} Fagiolini* all'olio Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Lenticchie in umido ^{1,6,9,10,11} Carote cotte* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Riso e prezzemolo* Scaloppina di pollo ^{1A,6,10,11} Fagiolini* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano ⁷ Spezzatino di pollo ⁹ Zucchine all'olio* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana ⁷ Merluzzo* al forno con pangrattato e aromi ^{1A,4,6,10} Piselli e carote* ⁹ Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione
GIOVEDÌ	Risotto con carote* ⁷ Scaloppine di lonza al limone ^{1A,6,10,11} Dadolata di pomodori Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Crema di verdure zucchine, zucca e piselli (alternate*) con pastina ^{1A,6,9,10} Primosale ⁷ Patate* al rosmarino Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro ^{1A,6,10} Platessa* impanata ^{1A,2,3,4,6,10,14} Dadolata di pomodori Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro ^{1A,6,10} Primosale ⁷ / Latteria ⁷ Zucchine* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione
VENEDÌ	Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Erbette* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Gnocchi alla romana* ^{1A,3,6,7,10} Merluzzo* al forno con pangrattato e aromi ^{1A,4,6,10} Dadolata di pomodori e basilico Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine* con pasta ^{1A,6,10} Polpette di lenticchie ^{1,3,6,10,11} Erbette* Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione	Pasta con melanzane e basilico* ^{1,6,10} Petto di pollo alla salvia ^{1A,6,10,11} Dadolata di pomodori e basilico Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12} Frutta fresca di stagione

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: 1A grano, 1B segale, 1C orzo, 1D avena, 1E farro, 1F kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: 8A mandorle, 8B nocciole, 8C noci, 8D noci di acagiù, 8E noci di pecan, 8F noci del Brasile, 8G pistacchi, 8H noci macadamia, 8I noci del Queensland e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati.
Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.