

NO LATTOSIO: NO LATTE, BURRO E FORMAGGI CONTENENTI LATTOSIO. °NON AGGIUNGERE LATTE, BURRO, FORMAGGIO CONTENENTI LATTOSIO NELLE PREPARAZIONI, SI PARMIGIANO REGGIANO DOP E GRANA PADANO DOP. ^utilizzare pangrattato senza latte marca Panificio

San Giovanni/Sapor (fornitore Caterline).

Leggere sempre l'etichetta dei prodotti confezionati per verificare l'assenza di lattosio.

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi° Bocconcini di pollo^ Broccoli Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Gnocchi senza latte/Pasta agli aromi° Pesce agli aromi Cavolfiori gratinati°^ Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta agli aromi° Pesce al forno^° Insalata Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al basilico bio, olio evo e Parmigiano°/agli aromi° Frittata al forno° Zucchine con salsa al pomodoro Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro° Frittata al forno° Zucchine all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta integrale al basilico bio, olio evo e Parmigiano°/agli aromi° Merluzzo gratinato al forno°^ Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana° Frittata al forno° Cavolfiori all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Gnocchi senza latte al pomodoro° Plattessa al forno°^ Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
MERCOLEDÌ	Riso e prezzemolo° Insalata calda di ceci e patate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Polenta Bruscitt / Spezzatino di manzo Erbette Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Passato di legumi misti con orzo° / farro° Petto di pollo dorato al forno°^ Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Polenta° Spezzatino di pollo° Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
GIOVEDÌ	Insalata Pizza Margherita senza lattosio Joyens° Frutta fresca di stagione ½ porzione di Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Petto di pollo al limone° Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al ragù di manzo° Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP° Lenticchie stufate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso
VENERDÌ	Pasta con crema di verdure° Plattessa al forno°^ Erbette Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Passato di verdura con riso° Fagioli cannellini agli aromi° Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Pasta al pomodoro° Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive - Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso	Risotto alla parmigiana° Pesce al forno°^ Purea di zucca al rosmarino° Frutta fresca di stagione Pane senza lattosio Chicco di riso

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

IN GRIGIO LE GIORNATE CHE SI DIFFERENZIANO DAL MENU STANDARD E NELLE QUALI VIENE PRODOTTA DIETA DEDICATA.

MENU' AUTUNNO INVERNO rev.0 del 20/10/2026 Dieta rev.0 del 20/10/2026