



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	Riso agli aromi Bocconcini di pollo Broccoli* Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Raviolini di magro agli aromi ^{1A,3,6,7,10} Mozzarella ⁷ Cavolfiori* gratinati ^{1A,6,7,9,10,11} Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta agli aromi ^{1A,6,10} Formaggio ⁷ Insalata Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Frittata al forno ^{3,7} Zucchine* con salsa al pomodoro Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro ^{1A,6,10} Frittata al forno ^{3,7} Zucchine* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta integrale al pesto ^{1A,3,6,7,8,10} Merluzzo* gratinato al forno ^{1A,4,6,10} Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Risotto alla parmigiana ⁷ Frittata al forno ^{3,7} Cavolfiori* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Gnocchi al pomodoro ^{1A,6,10} Platessa al forno* ^{1A,2,4,6,10,14} Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}
MERCOLEDÌ	Riso e prezzemolo ⁹ Insalata calda di ceci e patate* ^{1,6,9,10,11} Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Polenta ⁶ Brusciti ⁹ / Spezzatino di manzo ⁹ Erbette* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Passato di legumi misti con orzo ^{1,6,9,10,11} / farro ^{1,6,9,10,11} Petto di pollo dorato al forno ^{1A,3,6,10} Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Polenta ⁶ Spezzatino di pollo ⁹ Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}
GIOVEDÌ	Insalata Pizza Margherita ^{1,3,6,7,8,10,11} Frutta fresca di stagione ½ porzione di pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP ^{1A,6,7,10} Petto di pollo al limone ^{1A,6,10,11} Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Lasagne al ragù di manzo ^{1A,3,6,7,9,10,11} Erbette* all'olio Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta all'olio e Parmigiano Reggiano DOP ^{1A,6,7,10} Lenticchie stufate ^{1,6,9,10,11} Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}
VENERDÌ	Pasta con crema di verdure ^{1A,6,9,10} Platessa al forno* ^{1A,2,4,6,10,14} Erbette* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Passato di verdure con riso* ⁹ Fagioli cannellini agli aromi ^{1,6,9,10,11} Patate al forno* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Pasta al pomodoro ^{1A,6,10} Insalata di tonno in olio d'oliva con patate e olive* ⁴ Fagiolini* Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}	Risotto alla parmigiana ⁷ Mozzarella ⁷ Purea di zucca* al rosmarino ⁹ Frutta fresca di stagione Pane integrale ^{1A,3,4,6,7,8,9,10,11,12}

* I piatti segnati con l'asterisco possono contenere ingredienti congelati e/o surgelati all'origine

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all'1,7% riferito al peso della farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: 1A grano, 1B segale, 1C orzo, 1D avena, 1E farro, 1F kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti a base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: 8A mandorle, 8B nocciole, 8C noci, 8D noci di acagiù, 8E noci di pecan, 8F noci del Brasile, 8G pistacchi, 8H noci macadamia, 8I noci del Queensland e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.

Per gli utenti che necessitano di dieta speciale per motivi sanitari e/o etico-religiosi sono previsti specifici schemi personalizzati.
Le modalità con cui far richiesta sono definite nelle procedure previste per l'iscrizione.